

Herausgeber

Hofheimer Wohnungsbau GmbH
Elisabethenstraße 1
65719 Hofheim

Telefon 06192 9953-50
Telefax 06192 9953-65

info@hwb-hofheim.de
www.hwb-hofheim.de

PRESSE - INFORMATION

30. März 2020

HWB-Fitness-Aktion: Sport treiben mit einem Experten

HOFHEIM Der Hofheimer Wohnungsbau GmbH (HWB) liegt die Gesundheit ihrer Mieterinnen und Mieter und der Menschen in Hofheim am Herzen. Deshalb sponsert sie für die kommenden Wochen ein Live-Sportprogramm mit dem ausgebildeten Personal Trainer Patrick Parchment aus Hofheim.

„Viele Menschen müssen die nächsten Wochen wegen der Corona-Krise größtenteils zu Hause verbringen. Jeder kennt das Gefühl, wenn einem langsam die Decke auf den Kopf fällt. Sport und Bewegung können dagegen helfen. Deshalb haben wir zusammen mit Patrick Parchment dieses Angebot entwickelt und hoffen, dass es möglichst vielen Menschen Aufmunterung und Freude bringt“, sagt HWB-Geschäftsführer Norman Diehl.

Interessierte können einfach donnerstags um 11 Uhr auf der Facebook-Seite „Challenge 4 Change by Patrick Parchment“ das Live-Video schauen und von zu Hause aus mitmachen. Die Übungen dienen der Beweglichkeit, Stärkung der Muskulatur sowie Kondition und werden professionell von Parchment angeleitet. Von jung bis älter kann jeder mitmachen. Die HWB wünscht viel Spaß und Abwechslung.

Ansprechpartner für die Presse:

*Magistrat der Stadt Hofheim am Taunus,
Jonathan Vorrath, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Tel. 06192 / 202 – 368, Fax 06192 / 202 – 5368,
e-mail: jvorrath@hofheim.de*